

Met deze handleiding maak je een maxirok voor elk meisje of elke dame met een heupomtrek tussen 57 cm en 135 cm. Voor kinderen valt de tailleband wat breder en stoerder, voor dames wat smaller en eleganter. Gebruik het [patroondeel](#) voor de tailleband en teken de rokdelen op basis van de opgemeten maten. Voorzie de rok van 1 of 2 splitten in de zijnaad, naargelang smaak en/of stofkeuze.

Soort stof

De stijl van de rok verschilt naargelang het stofgebruik. Voor een rok met twee splitten die wat rechter en zwaarder valt, gebruik je stevig tricot, punto di roma of lichte french terry. Voor een rok die soepel valt, met 1 of 2 splitten, gebruik je soepel tricot. Was de stof zeker voor zodat je rok later niet krimpt.

Hoeveelheid stof

Tailleband: voorzie 12 cm boordstof of tricot.

Rok:

- Meet het model van in de taille tot op de grond. Dit is [maat A](#).
- Meet de heupomtrek: neem de omtrek op het dikste punt van de billen. Zorg dat de lintmeter niet snoert maar dat je er ook geen vinger meer tussen krijgt (zie fotoreeks).

[Maat B](#) = heupomtrek + 6 cm

- Bereken de hoeveelheid stof als volgt:

Is de stofbreedte groter dan de helft van maat B?
Koop dan 1 x A van de stof.



Is de stofbreedte kleiner dan de helft van maat B?
Koop dan 2 x A van de stof.

Bijvoorbeeld: Van taille tot de grond meet ik 100 cm: A = 100 cm. De heupomtrek is 108 cm. B = 108 + 6 = 114 cm

Van een stof van 140 cm breed koop ik dus 100 cm (1 keer A), van een stof van 110 cm breed koop ik 200 cm (2 keer A). Bij het knippen zal je zien dat je niet effectief een breedte van heupomtrek + 6 cm knipt, maar die heb je bij aankoop wel nodig omdat de stof krimpt bij het voorwassen.

Elastiek

Gebruik je tricot als tailleband (bijvoorbeeld de stof van de rok zelf), voorzie dan een brede elastiek om in de tailleband te stoppen. Het elastiek heeft een hoogte van 3 of 4 cm. De lengte meet je af op het model: knoop een touwtje rond het dikste punt van de billen en eentje in de taille, zoals je kunt zien op de tekening op de volgende bladzijde. Meet de omtrek van het lichaam ter hoogte van de gele lijn: in de helft tussen de twee touwtjes. Voorzie een stuk elastiek dat zo lang is als de gemeten omtrek op dat punt.

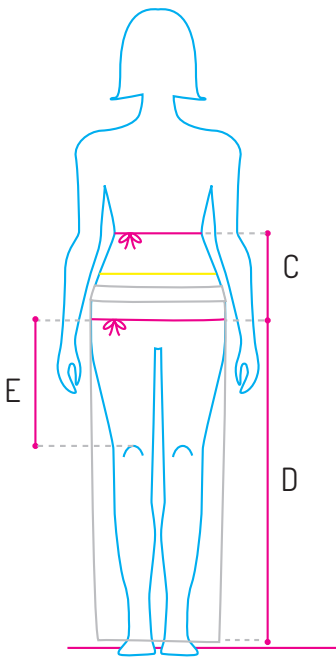
Meten, patroontekenen en knippen



Patroondeel tailleband

Voor de tailleband print je het patroondeel. Meet de heupomtrek, en knip het patroondeel bij op de lijn die bij de heupomtrek past. Naadwaarde is inbegrepen. Vouw de boordstof of tricot voor de tailleband dubbel. Opgelet, je vouwt niet evenwijdig met de zelfkant van de stof zoals je normaal op stofvouw knipt, maar loodrecht op de zelfkant. De ribbeltjes lopen dus dwars over de vouwlijn. Knip twee taillebanden op de stofvouw.

Patroondeel rok



Voor de rok teken je het patroon zelf. Niet zo moeilijk: het bestaat uit twee rechthoeken.

De afmetingen bepaal je als volgt:

- Knoop een touwtje in de taille (smalste punt).
- Knoop een touwtje op het dikste punt van de heupen.
- Meet C: de afstand tussen beide touwtjes.
- Meet D: de afstand tussen het onderste touwtje en de grond.
- Meet E: de afstand tussen het onderste touwtje en de bovenkant van de knie.

Knip 2 rechthoeken met deze afmetingen:

(Om in te vullen als geheugensteuntje:)

A =	B =	C =
D =	E =	

breedte =

$$\frac{\text{heupomtrek}}{2}$$

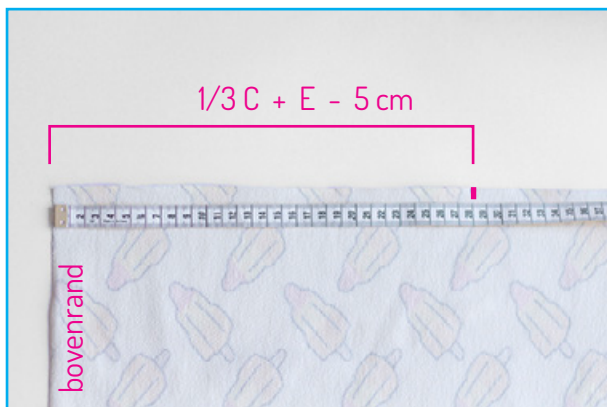


hoogte=

$$\frac{1}{3} \text{ van } C + D + 3 \text{ cm}$$

Stikken

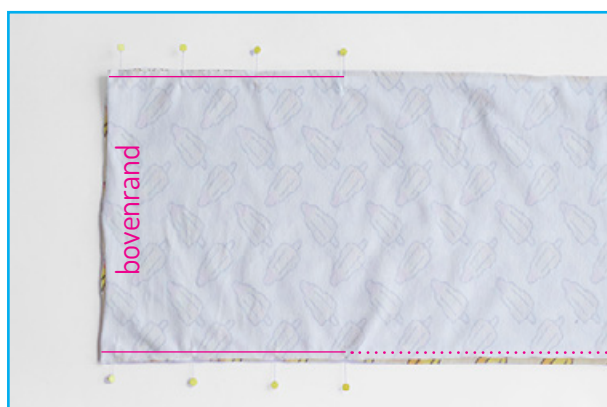
Naadwaarde is inbegrepen.



1. Werk van beide rechthoeken de zijkanten en de onderkant af met een zigzag- of overlocksteek. De bovenkant laat je onafgewerkt.

2. Leg 1 van de rechthoeken op tafel met de verkeerde kant van de stof naar boven. Maak een markering aan een of beide zijkanten: meet vanaf de onafgewerkte bovenrand een afstand af zoals aangegeven op de foto. (Maak 1 markering voor 1 split en 2 als je 2 splitsen wil.)

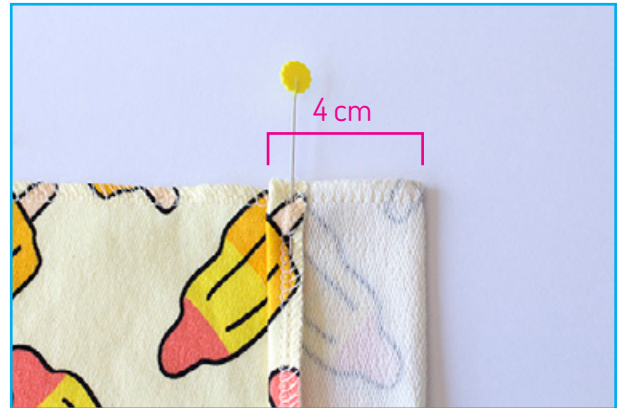
3. Speld de rechthoeken met de goede kanten op elkaar. Stik beide zijnaden op 1 cm: van de onafgewerkte bovenrand tot aan de markering aan de kant(en) waar je een split maakt. Aan de kant waar je geen split maakt, stik je tot de onderrand van de stof. Gebruik een heel fijne zigzagsteek, zodat je de naad kunt openstrijken zoals bij een rechte steek, maar toch wat elasticiteit in de naad behoudt. Aan de markering (zie cirkeltje) stik je twee keer op en neer: daar opent de split zich bij het stappen en komt er dus veel spanning op de naad. Strijk de naden nog niet open!





4. Strijk de onderrand van voor- en achterpand 1 cm om met de verkeerde kanten van de stof op elkaar. (Als je een rok met 1 split maakt, is dit 1 lange kant om om te strijken.)

5. Vouw de volledige onderrand 4 cm om, met de goede kanten van de stof op elkaar en speld vast. Maak je een rok met 2 splitten, dan doe je dit aan 4 hoeken. Bij een rok met 1 split doe je dit aan 2 hoeken. (Opgelet: je vouwt maar je strijkt niet.)



6. Stik telkens op 1 cm en knip de naadwaarde in het hoekje bij.



7. Keer de stof met de verkeerde kanten tegen elkaar en strijk de zoom uit. Bij een rok met 2 splitten doe je dit bij beide 'flappen', zoals op de foto, bij een rok met 1 split is het 1 lange zoom.



8. Leg de rok met de verkeerde kant naar buiten of de strijkplank aan 1 van de zijnaden. Strijk de naad uit stap 3 open en strijk in 1 beweging de naadwaarde van de split aan beide kanten 1 cm om. Om dit netjes te kunnen doen, kan je de zomen even vasspelden op de strijkplank, zoals op de foto. Herhaal bij twee splitten aan de andere split.



9. Speld de zoom vast. Steek een speldje op 0,5 cm van de omgestreken stofrand zoals het groene speldje op de foto. Dit speldje gebruik je bij het doorstikken om te weten waar je de stof moet draaien. Herhaal dit aan beide kanten van de flap(pen).

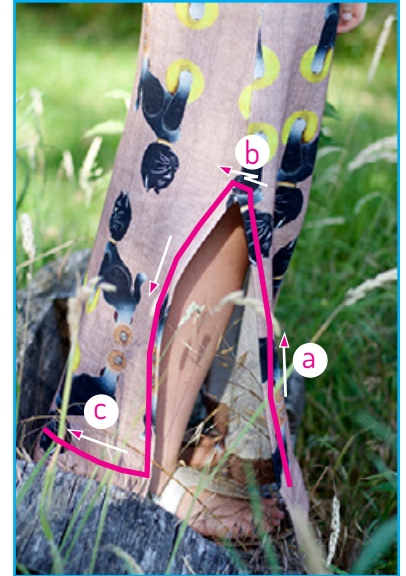




10. Steek een speldje op 1 cm van het einde van de zijnaad, herhaal eventueel aan de andere split.

11. Doorstik de volledige zoom en split(ten). Dit doe je met een grote steeklengte (bv. 3). Volg stap a tot en met c hieronder (lees ze eerst door voor je begint met stikken).

a. Start met het doorstikken van de split: zet je naald in de stof aan het speldje uit stap 9 en doorstik de linkerrand van de split op 0,7 cm (persvoetbreedte.) Stop met stikken aan het speldje aan het eind van de zijnaad.



b. Draai de stof 90° zodat je persvoet dwars op de zijnaad staat. Stik 6 steken naar voor, 6 terug naar achter en dan weer 6 terug naar voor, zodat de bovenkant van de split dubbel doorstikt is. Draai daarna de stof en doorstik de andere kant van de split op 0,7 cm. Stop met stikken aan het speldje aan de zoom.



c. Draai de stof 90° zodat je de zoom in de onderrand kunt stikken. Om overal dezelfde afstand aan te houden kan je de naadwaarde markeren met een stukje plakband op je naaimachine.

Als je twee splitten maakt, stop je met stikken aan het speldje aan de andere kant van de onderrand. Draai de stof en herhaal stap a tot en met c voor de tweede split. Stop en hecht op het punt waar je startte in stap a.





12. Leg beide patroondelen voor de tailleband open, met de goede kanten op elkaar en stik de zijnaden op 1 cm met een zigzag- of overlocksteek.

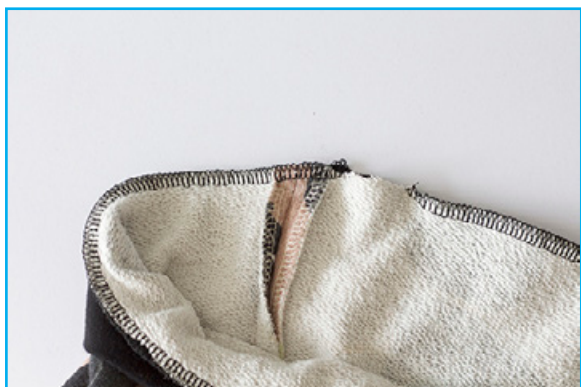
Vouw daarna dubbel, met de verkeerde kanten van de stof op elkaar, zodat je een tailleband krijgt, en strijk plat.



13. Markeer de helft van de tailleband vooraan en achteraan met een speldje of streepje in de naadwaarde.



14. Markeer ook de helft van beide rokpannen. Trek de tailleband rond de rok, zodat de onafgewerkte randen van rok en tailleband tegen elkaar liggen, en speld vast aan de zijnaden en aan de gemarkeerde voor- en achterkanten van tailleband en rok. De tailleband is smaller dan de rok.



15. Stik de tailleband aan de rok met een zigzag- of overlocksteek: leg de tailleband bovenaan bij het stikken en rek hem op tijdens het stikken tot hij netjes tegen de rok past.

Maak je een tailleband in boordstof, stik dan volledig rond. Strijk de naad, en je rok is klaar!

Maak je een tailleband in tricot, dan laat je ongeveer 4 cm van de tailleband open voor het elastiek.



16. Maak je een tailleband in tricot, dan verstevig je die best nog met een stuk brede elastiek. Voor je het elastiek door de tailleband heen trekt, leg je hem in een cirkel en laat je hem een stukje overlappen. Markeer de twee stukken die tegen elkaar komen, zodat je na het rijgen zeker weet hoe je de uiteinden over elkaar moet leggen zonder te twisten.



17. Rijg het elastiek doorheen de tunnel en let erop dat je onderweg geen twist maakt. Speld de uiteindes aan elkaar met de markeringen uit stap 16 op elkaar, laat de elastiek 1 cm overlappen. Stik stevig vast met een zigzagsteek. Trek de tailleband daarna aan zodat het elastiek er helemaal in zit, en vervolledig de naad die de tailleband aan de rok zet. Strijk de naad, en pas de rok!

Blij met het resultaat? Deel het met #maximind en #mindthewhale of tag [@mindthewhale](#).

Blijf je graag op de hoogte van meer handleiding en patronen van Mind the Whale? Abonneer je dan op de [nieuwsbrief](#).